

TAP 中高生通信 2月号

■TAP来館時のお願い

- ①近所の方の迷惑にならないよう、来館時、退館時は静かにしましょう。
- ②ゴミは各自で持ち帰ってください。
- ③高輪コミュニティプラザ横の直通エレベーターへは自転車の乗り入れは出来ません。

高輪子ども中高生プラザ：☎03-3443-1555
開館時間：月～日 午前9:30～午後8:00
休館日：国民の祝日、年末年始12月29日～1月3日
ホームページ：<http://www.taplaza.org/>



日	月	火	水	木	金	土
1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★	6 ★ 手話	7 ★
8 ★	9 ★	10 ★	11 休館日	12 ★	13 ★ 手話	14 ★
15 ★	16 ★	17 ★	18 ★	19 ★	20 ★ 手話	21 ★
22 ★	23 休館日	24 ★ VS 職員	25 ★	26 ★	27 ★ 手話	28 ★

★〈体育室開放〉午後1:20～7:50 ⚽〈卓球タイム〉午後3:00～4:00 🎵〈たまり場TAP〉
✿〈中高生会議〉 🍔〈ティーンズ食堂〉 ⚽〈中高生タイム〉 △〈4Fホール閉室〉

バンドスタジオ・ダンススタジオで練習ができる!!

★港区在住、在学メンバーが一人でもいれば利用可能！

ドラムやアップライトピアノ等の楽器、鏡張りの部屋が無料で使えます！

★1コマなんと90分！1日2コマまで予約できます！（個人利用は1日1コマまで）

※①スタジオ利用には、利用登録が必要です。登録時に学生証を提示してください。

グループの場合は全員が揃った状態で1F受付にて手続きしてください。

②利用予約は「1階受付」でできます。電話での予約はできません。

③1ヶ月で事前予約できるコマ数

・グループ10コマ、個人5コマまで利用できます。

・当日5分前になってもコマが空いていれば、月のコマ数に関係なく利用できます。



行事は裏面を
CHECK!⇒

注目イベント!

たまり場 TAP



★中高生限定の空間で楽しめる！
ダーツやビリヤード、ボードゲーム、漫画も充実！！

○場所: 4階を開放中！

○時間: 午後 2:15～午後 6:00
※日曜は午後4:00までです。

Nintendo Switch 利用について
Nintendo Switch を利用したい人は、
職員に声をかけてください。

CHECK!

中高生会議

★館内ライブの打ち合わせをします！
盛り上げてくれる出演者、裏方大募集！

○日程: 4日・18日(水)

○時間: 午後 6:30～午後 7:30



中高生タイム



★体育室も！エントランスも！
全て中高生だけで遊べる、特別な時間！

○日程: 毎週日曜日

○時間: 午後 4:00～午後 7:50



手話プログラム

「手話であそぼうタップツップ」

★手話を使った新しいプログラムがはじまります！
上智大学の手話サークルの皆さんと一緒に
レクやゲームを楽しみながら手話に触れます。
初心者も大歓迎！

○日程: 6日、13日、20日、27日、3月6日

毎週金曜日

○時間: 午後4:30～午後5:30



VS 職員

勝負！！

★君たちの得意な事で TAP 職員と勝負！
スポーツ、音楽、ゲーム、何でも受けて立つ！！

○日程: 24日(火)

○時間: 午後 6:30～午後 7:30



ティーンズ食堂

★12日(木) ハッピーバレンタイン♡「チョコレートマフィン」

★27日(金) ぽかぽか温まろうぜ♪「豚汁とおにぎり🍙」

○時間: 午後 6:20～

○定員: 先着 20名

○参加費: 無料



甘いもの・しおっぱいもの
両方作っちゃうよ♪

午後 5:00～調理開始！ 一緒に作ってくれる中高生は 4 階研修室に集合☆

COMING
SOON

3月中高生企画

中高生館内ライブ

★4F ホールでバンド、ダンスのライブをします！
参加グループ大募集！

○日程: 2026年3月15日(日)

○申込期間: 2月1日(日)午前 10:00～2月21日(土)午後 8:00

○定員: 先着8組

○時間: 午前9:30～午後5:30(リハーサルも含む)

○場所: 4 階 多目的ホール

