

# きらきら通信11月号

秋も深まり、冬が近づいてきています。朝や夜は特に気温が下がるので、体調には気を付けましょう。健康を守る為には体を温める事が大切です。体を温める食べ物といえば生姜が有名です。他にも野菜であればネギが、果物であればりんごが体を温める食べ物とされています。

TAPは気温、天候に関わらず遊べますので、いつでも遊びに来てください。  
(関端)

## 乳幼児利用について

三密を防ぐため、定員を設けて運営しています。定員：50組

子育てひろば 平日、土曜：10:00～18:00

日曜日：10:00～16:00

消毒時間 12:30～13:30、16:00～16:30

※消毒時間中はひろばで遊ぶことは出来ません。

★9月から平日10:00～11:50の間プログラムのない日は  
体育室が使えるようになります♪

乳幼児タイム 土日：10:00～11:00

※プログラムのある日は使うことが出来ません。

港区立高輪子ども中高生プラザ  
住所：〒108-0074港区高輪1-4-35  
電話：03-3443-1555  
HP：http://www.taplaza.org/



〈活動場所〉	
1階	[ひ]子育てひろば
2階	[体]体育室 [創1]創作室1 [創2]創作室2
4階	[ホ]多目的ホール [研]研修室


日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ・よみきかせタイム [ひ]11:00～11:15	<b>2</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50	<b>3</b> 休館日 文化の日 高輪図書館分室 休館	<b>4</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ・移動児童館きらきらたっぷつぷ [亀塚公園]10:45～11:30	<b>5</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00
<b>6</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00 16:00まで	<b>7</b> ★B日程 リトミック [体]①10:15～10:45 ②10:55～11:25 ③11:35～12:05	<b>8</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ・よみきかせタイム [ひ]11:00～11:15 ★B日程 親子ヨガ [ホ]13:45～14:15 14:30～15:00	<b>9</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50	<b>10</b> ★B日程 バランスボール [体]10:30～11:10 ・園工タイム [ひ]①14:35～14:55 ②15:00～15:20	<b>11</b> ★親子でバスハイク [館外]9:30～ ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50	<b>12</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00 おもちゃの病院受付 12日(土)10:00～ 17日(木)10:30まで
<b>13</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00 16:00まで	<b>14</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50	<b>15</b> ・ももクラス [体]10:20～11:00 ・よみきかせタイム [ひ]11:00～11:15	<b>16</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ・ばななクラス [ホ]14:30～15:30	<b>17</b> ・さくらんぼクラス[体]10:20～11:00 ・いちごクラス[体]11:20～12:00 ・英語であそぼう! [ホ]①10:30～11:00 ②11:30～12:00 高輪図書館分室 休館	<b>18</b> ・ぶどうクラス①② ①[体]10:20～11:00 ②[体]11:20～12:00	<b>19</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00
<b>20</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00 16:00まで	<b>21</b> ★B日程 リトミック [体]①10:15～10:45 ②10:55～11:25 ③11:35～12:05 ★幼児バレエグループ [ホ]15:00～15:50	<b>22</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ★B日程 親子ヨガ [ホ]13:45～14:15 14:30～15:00	<b>23</b> 休館日 勤労感謝の日 高輪図書館分室 休館	<b>24</b> ★B日程 バランスボール [体]10:30～11:10 ・英語であそぼう! [ホ]①10:30～11:00 ②11:30～12:00 ・よみきかせタイム[ひ]10:55～11:15 ～おはなしポケットによる読み聞かせ～	<b>25</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50	<b>26</b> ★乳幼児講座 [ホ]10:30～11:30 ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00
<b>27</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:00 16:00まで	<b>28</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ★幼児バレエグループ [ホ]15:00～15:50	<b>29</b> ・よみきかせタイム [ひ]11:00～11:15 ・ももクラス [体]10:20～11:00	<b>30</b> ・乳幼児タイム [体]10:00～11:50 ・ばななクラス [ホ]14:30～15:30	<b>【お知らせ】</b> ★リトミック、親子ヨガ、バランスボール、幼児バレエ、乳幼児講座は当選者のみが参加 できます。 ・クラス活動は登録が必要になります。TAP 1階受付で随時申し込みを受け付けています。 ・英語であそぼう!は参加するために当日の電話予約が必要となります。 ※時間帯で対象年齢が変わりますので、詳しくは裏面を見てください。		

# 11月のお知らせ

# 12月のお知らせ

**よみきかせタイム【申込不要】**  
絵本の読み聞かせや手遊びをします。

日時：1日、8日、15日、29日（すべて火曜日）  
11:00～11:15  
場所：1階 子育てひろば  
※24日（木）は、おはなしポケットのみなさんによる読み聞かせを行います。時間は10:55～です。



**英語であそぼう！【当日電話予約】**  
ジャン先生と手遊びやダンス、うたなどを通じて英語を楽しみましょう♪

日時：17日、24日（すべて木曜日）  
①10:30～ ②11:30～  
対象：①の回 **0・1才対象**  
②の回 **2才以上**  
※きょうだいで参加の場合は、どちらかを選択してください。  
定員：先着20組 ※当日9:30～電話予約  
場所：1階子育てひろば または 4階 多目的ホール

**ノーバディズ・パーフェクト**  
～完璧な親なんていない～【抽選】  
子育ての悩みや関心事を話し、自分の子育てに自信を持つきっかけに出会いましょう！  
※過去に当プログラムに参加した事の無い保護者が対象になります。  
日時：1月19日（木）・26日（木）  
2月2日（木）、9日（木）、16日（木）、24日（金）  
3月2日（木）、9日（木）  
それぞれ13:00～15:00  
対象：第1子に6ヵ月～3歳にお子さんを持つ母親  
定員：8名（抽選）  
申込期間：11月14日（月）10:00～  
12月12日（月）18:00  
場所：4階多目的ホール・研修室

**幼児冬のお楽しみ会**  
お友達と一緒に冬を楽しもう！

日時：12月14日（水）14:30～15:30  
対象：年少～年長の子どもとその保護者の方


参加方法など詳細は12月の通信でお知らせします。

※上記対象年齢以外のお子さんは12月のクラス活動でお楽しみ会を実施する予定です。



**移動児童館きらきらたっぷつぶ【申込不要】**  
今回はみんなで探検ごっこをします。お宝を見つけられるかな？

日時：4日（金）10:45～11:30  
対象：乳幼児とその保護者  
場所：亀塚公園  
※参加する場合は現地に集合してください。  
※雨天の場合はTAPの2階体育室で活動を行います。




**乳幼児講座【抽選】**  
～マタニティのママたちへ～  
講座を通じて妊娠中の不安や悩みを解消しましょう！産後のお子さんのケアもお話していただけます。

講師：東京家庭教育研究所  
日時：26日（土）10:30～11:30  
対象：妊娠中～生後5ヶ月のお子さんを持つ方  
定員：20組  
申込み期間：10月23日（日）10:00～  
11月9日（水）18:00  
抽選結果掲示期間：11月14日（月）10:00～  
11月25日（金）18:00  
場所：4階 多目的ホール


**年齢別クラス活動のご案内**

TAPでは、港区在住の生後3ヵ月～未就学児を対象に年齢別クラス活動を行っています。月齢の近い子どもたちが集まり、ふれあい遊び・体を動かす活動・制作など様々な活動を行います。保護者同士の交流の場にもなっています。1F受付で登録後、参加できます。登録に定員はありませんが、現在当日の受入れ組数に定員を設けています。詳細については館内配布中のクラス活動案内用紙をご覧ください。



**図工タイム【申込み不要】**  
「おきあがりだるま」を作ろう！

日時：10日（木）  
①14:35～14:55  
②15:00～15:20  
対象：乳幼児を子どもにもつ保護者  
定員：各回6組  
※定員以上の家庭が集まった場合、その場で抽選を行い参加者を決めます。  
場所：1階 子育てひろば  
※詳しくは、ポスターを確認してください。




**～乳幼児タイム（体育室利用）のお知らせ～**  
平日の午前中10:00～11:50  
（プログラムがない日）体育室を乳幼児さん向けに開放しています！  
コンピカーや三輪車、ボール遊びなどであそべます♪ぜひ遊びにきてください！  
※実施日は表面のカレンダーをご覧ください。  
※小学生、中高生が来室した場合は譲り合っての利用となります。

**おもちゃの病院〈11/12～先着10件〉**  
壊れたおもちゃをドクターに直してもらえます。

おもちゃの受付期間：  
12日（土）10:00～17日（木）10:30  
おもちゃの返却は18日以降です。

電話予約はできません。1階受付に持ってきてください。  
感染症対策の為、消毒しづらいぬいぐるみや口に含むおもちゃ等は対象外です。  
おもちゃは、**1家庭1つ**の受付になります。  
受付件数が10件に達し次第、受付終了となります。



**第3期グループ活動 申込み開始！**

リトミック・親子ヨガ・バランスボールの申込みが始まります！  
◆申込み期間：11月28日（月）10:00～12月11日（日）16:00まで  
◆抽選結果発表：12月19日（月）10:00～

※対象は、港区在住の0歳～未就学のお子さんとその保護者です。  
※電話での申込みはできません。  
※詳しくは館内ポスター・申込みチラシを確認してください。

**TAPからおねがい**

TAPへの車による送迎や周辺での駐停車は控えてください。  
TAPは児童の利用が多く、出入口や施設周辺での児童の飛び出しが、開設以来数件起きています。大きな事故にならないために、ご協力をお願いします。

**ひろばからのおねがい**

- 大人は衛生面配慮の為、ひろば内では必ず靴下を履いての利用をお願いします。
- 体育室に入室する時は、運動靴がおススメです。長靴、ブーツ（ヒールのある靴）、サンダル（クロックス）では体育室内では遊ぶことができませんが、見守りの場合は入室可能です。その際、必ずお子さんの様子が確認できる場所での見守りをお願いします。

皆さんが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

