

きらきら通信9月号

これから秋へ移ろいで行く季節ですが、まだまだ残暑が厳しいですね。気温の変化などで体調を崩さないように好き嫌いせず食べ、よく寝て、たくさん遊びましょう★ 9月は十五夜がありますね！月がいつもより丸くきれいに輝いて見えますね。満月の時にはうさぎの模様を探してみたり、おだんごを作ってみたりと遊びながら一緒に秋を楽しみましょう♪

(小川)

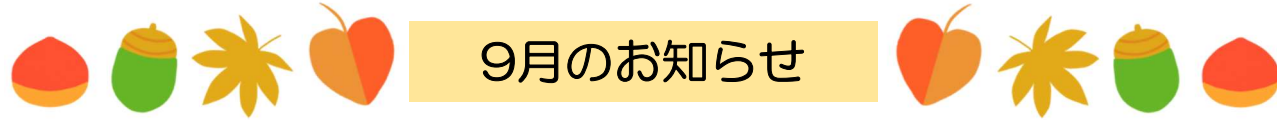
子育てひろば・体育室 利用について
三密を防ぐため、定員を設けて運営しています。利用には電話予約が必要です。
 平日…下記記載の①～⑤まで 土曜日…下記記載の①～⑥まで
 日曜日…下記記載の①～④までと⑥
【子育てひろば】定員：月～金15家庭、土・日10家庭
 ①10:00～11:20 ②11:30～12:50
 ③13:00～14:20 ④14:30～15:50 ⑤16:00～17:45
【体育室】定員15家庭/土曜・日曜実施 ⑥10:10～11:05
 体育室では三輪車やボール遊びなど、体を動かして思い切り遊ぶことができます。
 ※1日1枠の利用です。上記の枠から一つ選んで予約してください。
 当日9:30～電話で予約を受け付けています。(当日のみ予約可能)
 利用にあたっては、入退館カードの作成が必須となります。
 館内で食事はできませんのでご注意ください。
 不明な点がありましたら職員まで知らせてください。

港区立高輪子ども中高生プラザ
 住所：〒108-0074港区高輪1-4-35
 電話：03-3443-1555
 HP：http://www.taplaza.org/



〈活動場所〉	
1階	[ひ]子育てひろば
2階	[体]体育室 [創1]創作室1 [創2]創作室2
4階	[ホ]多目的ホール [研]研修室

日	月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ★リトミック、親子ヨガ、バランスボール、ノーバディズ・パーフェクトは当選者のみ参加可能なプログラムです。(ノーバディズ・パーフェクトは8日まで申込を受け付けています。) ★乳幼児食育講座は、申込者が参加可能なプログラムです。 ・クラス活動は登録が必要になります。詳しくは職員に問い合わせてください。 ・よみきかせタイム、英語であそぼう！は事前申し込み不要ですが、当日ひろばの利用予約が必要です。			1	2	3	4
えんじょいウィーク						
5	6	7	8	9	10	11
16:00まで	★A日程 リトミック [体]①10:15～10:45 ②10:55～11:25 ③11:35～12:05 ・園工タイム [創2]①14:15～ ②14:45～	★A日程 親子ヨガ [ホ]13:45～14:15 14:30～15:00		★A日程 バランスボール [体]10:30～11:10 ・よみきかせタイム[ひ]11:00～	・ぶどうクラス①② ① [体]10:20～ ② [体]11:20～ ・英語であそぼう！ [ホ]①13:30～ ②14:45～	
ちゃれんじウィーク						
12	13	14	15	16	17	18
16:00まで	★A日程 リトミック [体]①10:15～10:45 ②10:55～11:25 ③11:35～12:05	・ももクラス [体]10:20～	・ばななクラス [ホ]14:30～	・さくらんぼクラス[体]10:20～ ・いちごクラス[体]11:20～ ・よみきかせタイム[ひ]10:55～ ～おはなしポケットによる読み聞かせ～ 高輪図書館分室 休館	・ぶどうクラス①② ① [体]10:20～ ② [体]11:20～	
ばわふるウィーク						
19	20	21	22	23	24	25
16:00まで	休館日 敬老の日 高輪図書館分室 休館	★A日程 親子ヨガ [ホ]13:45～14:15 14:30～15:00		休館日 秋分の日 高輪図書館分室 休館	★A日程 バランスボール [体]10:30～11:10 ・英語であそぼう！ [ホ]①13:30～ ②14:45～	
わくわくウィーク						
26	27	28	29	30		
★乳幼児食育講座 [体] ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 乳幼児タイムはお休みです 16:00まで		・ももクラス [体]10:20～	・ばななクラス [ホ]14:30～	・さくらんぼクラス[体]10:20～ ・いちごクラス[体]11:20～ ・よみきかせタイム[ひ]11:00～ ★ノーバディズパーフェクト [研]13:00～15:00		
えんじょいウィーク						



9月のお知らせ

よみかせタイム【申込不要】

絵本の読み聞かせや手遊びをします。
日時：2日、9日、30日（すべて木曜日）

11:00～

場所：1階 子育てひろば
※16日（木）は、おはなしポケットのみなさんによる読み聞かせを行います。
時間は10:55～となります。



①の時間のひろば予約をとって参加してください。

カナダ発の親支援プログラム ノーバディーズ・パーフェクト【抽選】 ～完璧な親なんていない～

子育ての悩みなどをお母さん同士で話しながら自分に合った子育てを見つけてみませんか？

日程：9月30日～11月4日（毎週木曜・全6回）
対象：港区在住・第1子が6ヶ月から3歳のお子さんを持つ母親

原則、全回に参加できる方

申込：8月16日（月）～9月8日（水）

※詳しくは、ポスター・チラシを確認してください。

※予定は変更になる場合があります。

英語であそぼう！【申込不要】

講師の先生と子育てひろばで手遊びやダンス、うたなどを通じて英語を楽しみましょう♪



日時：3日（金）10日（金）24日（金）
時間：①13:30～ ②14:45～

対象：幼児

（※0歳から未就学児の方も参加可能です！）

場所：1階子育てひろば または 4階 多目的ホール

③か④どちらかの時間のひろば予約をとって参加してください。実施場所は変更になる可能性があります。

食育講座～好き嫌いをなくそう～【抽選】

ご飯を楽しく、美味しく好き嫌いをなく食べられるようにするための講座に参加してみませんか？

日時：9月26日（日）

① 10:00～10:45 ②11:00～11:45

対象：港区在住の未就学児までのお子さんとその保護者

場所：2階 体育室

定員：各回15組

申込：9月1日（水）～9月15日（水）



※詳しくはチラシ・ポスターを確認してください。

※予定は変更になる場合があります。

この日の乳幼児タイムはお休みです

乳幼児活動 登録開始のお知らせ

登録開始日 **9月1日(水)10:00～**

初めての方もぜひ参加してみませんか♪ふれあい遊びや製作など年齢に応じた活動を親子で行います！

※事前の登録が必要です。登録は港区内に在住の乳幼児とその保護者を対象としています。

※参加は、当日、来館した方から先着順で受けます。

（各クラス20組、ばななクラスのみ10名）

その他詳細は登録用紙を見てください。

ボルダリングにチャレンジ！！

ひろばにボルダリングコーナーができました♪自分の力で登ってゴールを目指しましょう！

場所：1階子育てひろばキッズルーム

対象：幼児(3歳になったお子さん～未就学児)とその保護者

☆怪我防止のためスカートなど、裾の長い洋服であそぶことはできません。

☆靴下を忘れずに持ってきてください。

☆実施中は保護者の方の見守りをお願いします。



TAP からおねがい



TAPへの車による送迎や周辺での駐停車は控えてください。

TAPは児童の利用が多く、出入口や施設周辺での児童の飛び出しが、開設以来数件起きています。

大きな事故にならないために、ご協力をお願いします。

おまつりのおしらせ

TAP 館まつり

TAP 宇宙旅行～星々を巡る旅～

1、2、4階のフロアを使ってお祭りをします！
色々な部屋を周って楽しみましょう☆

日時：10月16日（土）

時間：①10:00～11:00 ②11:15～12:15

③13:30～14:30 ④14:45～15:45

⑤16:00～17:00 （各時間15組）

※10月16日当日はひろば内でもゲームコーナーを設置するため、**通常のひろば予約はできません。**受付にて整理券を配布期間内に貰っておまつりに来てください。

整理券配布：9月5日（日）10:30～

10月15日（金）18:00

※先着で整理券を配布します。**1家族につき1枚**となります。
詳細についてはおまつり特別号を見てください。



色々なゲームや景品を用意して
待ってるよ♪ぜひ遊びに来てね☆



お知らせ

9月以降のプログラムに関しましても、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、多少プログラムの内容を変更して実施、または延期、中止になる可能性があります。ご了承ください。ホームページを確認してください。

ひろばからのおねがい

- 大人は衛生面配慮の為、ひろば内では必ず靴下を履いての利用をお願いします。
- 体育室に入室する時は、運動靴がオススメです。長靴、ブーツ（ヒールのある靴）、サンダル（クロックス）では体育室内では遊ぶことができませんが、見守りについては入室可能です。その際、必ずお子さんの様子が確認できる場所での見守りをお願いします。皆さんが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。