

きらきら通信1月号

今年度も残り3か月を切りました。乾燥が気になるこの時期、体調管理に気を配りながら寒さに負けず乗り越えましょう！ひろばは暖かいのでぜひ遊びに来てください♪(宮本)

子育てひろば・体育室 利用について
 三密を防ぐため、定員を設けて運営しています。利用には電話予約が必要です。
 平日・土曜日…下記記載の①～⑤まで 日曜日…下記記載の①～④までと⑥
 【子育てひろば】
 ① 10:00～11:20 ②11:30～12:50
 ③ 13:00～14:20 ④14:30～15:50
 ⑤ 16:00～17:45 ※定員：月～金15家庭、土・日10家庭
 【体育室】
 ⑥ 10:10～11:05 ※定員15家庭/日曜日のみ実施
 体育室では三輪車やボール遊びなど、体を動かして思い切り遊ぶことができます。
 ※1日1枠の利用です。上記の枠から一つ選んで予約してください。
 当日9：30～電話で予約を受け付けています。(当日分のみ予約可能)
 利用にあたっては港区在住の方優先です。また入退館カードの作成が必須となります。
 館内で食事はできませんのでご注意ください。
 不明な点がありましたら職員までお知らせください。

港区立高輪子ども中高生プラザ
 住所：〒108-0074港区高輪1-4-35
 電話：03-3443-1555
 HP：<http://www.taplaza.org/>



〈活動場所〉

1階	[ひ]子育てひろば
2階	[体]体育室 [創1]創作室1 [創2]創作室2
4階	[ホ]多目的ホール [研]研修室

日	月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ★リトミック・親子ヨガ・バランスボールは当選者のみ参加可能なプログラムです。 ☆ベビーマッサージは申込者のみ参加可能なプログラムです。 ・クラス活動は登録が必要になります。詳しくは職員に問い合わせてください。 ・子育て相談は予約者の方のみ参加可能なプログラムです。 ・よみかせタイムは事前申し込みは不要ですが、当日ひろばの利用予約が必要です。					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 乳幼児活動登録開始	5 ・高輪地区ほっとといき子育て相談 [ひ]14:00～16:00	6	7 ・よみかせタイム [ひ]11:00～	8 	9 ・英語であそぼう! [ひ]14:45～15:15
ぼわふるウィーク						
10 16:00 まで	11 休館日 (成人の日) 3階 高輪図書館分室休館	12 ・ももクラス [体]10:20～ ・英語であそぼう! [ひ]14:45～15:15	13 ・ばななクラス [ホ]14:30～	14 ・さくらんぼクラス[体]10:20～ ・いちごクラス[体]11:20～ ・よみかせタイム [ひ]11:00～	15 ・ぶどうクラス①② ① [体]10:20～ ② [体]11:20～	16 ・高輪地区ほっとといき子育て相談 [ひ]13:00～15:00
わくわくウィーク						
17 16:00 まで	18 ★リトミック [体]①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③11:45～12:15 ・園工タイム [創2]①14:15～ ②14:45～	19 ・ももクラス [体]10:20～ ★親子ヨガ [ホ]13:30～14:00 14:15～14:45 ・英語であそぼう! [ひ]14:45～15:15	20 	21 ★バランスボール [体]10:30～11:10 ・よみかせタイム [ひ]11:00～ 3階 高輪図書館分室休館	22 ・ぶどうクラス①② ① [体]10:20～ ② [体]11:20～	23 ・英語であそぼう! [ひ]14:45～15:15
えんじょいウィーク						
24 16:00 まで	25 ★リトミック [体]①10:15～10:45 ②11:00～11:30 ③11:45～12:15	26 ☆ベビーマッサージ ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ★親子ヨガ [ホ]13:30～14:00 14:15～14:45 ・英語であそぼう! [ひ]14:45～15:15	27 ・ばななクラス [ホ]14:30～	28 ・さくらんぼクラス[体]10:20～ ・いちごクラス[体]11:20～ ・よみかせタイム[ひ]11:00～ ～おはなしポケットによるよみかせ～ ・高輪地区ほっとといき子育て相談 [ひ]14:00～16:00	29 ★バランスボール [体]10:30～11:10	30 ・英語であそぼう! [ひ]14:45～15:15
24 16:00 まで	31 16:00 まで	ちゃれんじウィーク				

1月のお知らせ

2月のお知らせ

登録はFの受付で
随時受け付けています

乳幼児活動 登録開始のお知らせ

登録開始日 1月4日(月)10:00~
初めての方もぜひ参加してみませんか♪
※事前の登録が必要です。
登録は港区内に在住の乳幼児と
その保護者を対象としています。
※参加は、**当日、来館した方から先着順**で受けます。
(各クラス20組、ばななクラスのみ10組)
その他詳細は登録用紙を見てください。
9~12月で登録している方は登録不要です。

よみかせタイム【プログラムの申込不要】

日時：7日・14日・21日
(すべて木曜日) 11:00~
場所：1階子育てひろば
※**28日(木)**は、おはなしポケットの
みなさんによる読み聞かせを行います。



ベビーマッサージ【先着】

ベビーマッサージをしてリラックスしませんか？
肌と肌のふれあいで親子の絆を深めていきましょう

日時：1月26日(火)
① 10:00~10:45
② 11:00~11:45

対象：生後1ヶ月~歩き始める前の
お子さんとお母さん
申し込み：1月8日(金)10:00~21日(木)18:00
各回先着5組
詳しくはポスター・チラシを見てください。



ほっとひといき子育て相談【予約制】

日時：5日(火)14:00~16:00
16日(土)13:00~15:00
28日(木)14:00~16:00

場所：子育てひろば
保健師や助産師、栄養士に15分間程度の
相談ができます。

当面の間、予約制になります。
詳しくは、インターネットで
「高輪ほっとひといき子育て支援事業」を検索するか、
高輪地区総合支所 区民課保健福祉係まで
問い合わせてください。
(TEL:03-5421-7085)

図工タイム 【当日先着】

本物そっくり手作りドーナツを作ります。
日時：18日(月)
場所：2階 多目的創作室2
時間：年少~年長① 14:15~14:35
年少~年長② 14:45~15:05
定員：①②各回3組
詳しくは館内ポスターを見てください。

英語であそぼう!

新しい英語のプログラムが始まります！
英語の先生と歌って踊って、
楽しく英語を学びましょう♪

日時：1月9日(土)12日(火)19日(火)
23日(土)26日(火)30日(土)

全日14:45~15:15

④の時間のひろば予約をとって参加してください。



陶芸タイム「小物入れ」【抽選】

日時：木曜クラス 2月4日25日(14:30~15:30)
3月13日(土)(14:30~15:00)
土曜クラス 2月6日27日(13:30~14:30)
3月13日(土)(13:40~14:10)

場所：4階多目的ホール
対象：年少~年長のお子さんとその保護者
(必ず親子で参加してください。)

申込：1月6日(水)10:00~
1月20日(水)18:00
結果発表：1月22日(金)~2月3日(水)
参加費：200円

定員：20組(10組×2クラス)
※詳しくはポスター・チラシを確認してください。



幼児グループ活動「バレエ」【抽選】

講師の方によるレッスンです♪



対象：年少~年長のお子さん(抽選10名)
日程：2月8日・15日・22日
3月1日(全て月曜日)15:00~
発表会 3月5日(金)予定
申込：1月4日(月)10:00~
1月18日(月)18:00

活動への参加にあたり、各家庭で用意するものがあります。
詳しくはポスター・チラシを確認してください。

にこにこどもふゆまつり 「スイーツフェスティバル♡」

今年は、子育てひろばが「お菓子の国」に大変身します！！
ドーナツの輪投げやお菓子釣り、アスレチックなどで遊べます！
皆さんで楽しみましょう♪

日時：2021年2月8日(月)~2月14日(日)

※通常と同様、遊びたい日の当日に、
電話で子育てひろばの予約をしてから、遊びに来てください。
活動の記録として写真撮影を行うことがあります。
差し支えある方は事前にスタッフまでお知らせください。

場所：港区立高輪子ども中高生プラザ
1階 子育てひろば

対象：0歳~未就学の乳幼児とその保護者



ひろばからの おねがい

- ・大人は衛生面配慮の為、ひろば内では**必ず靴下を履いて**の利用をお願いします。
- ・体育室に入室する時は、**運動靴**がオススメです。長靴、ブーツ(ヒールのある靴)、サンダル(クロックス)では体育室内では遊ぶことができませんが、見守りについては入室可能です。その際、**必ずお子さんの様子が確認できる場所での見守り**をお願いします。皆さんが気持ちよく利用できるよう、ご協力ください。

TAPからの おねがい

- TAPへの車による送迎や周辺での駐停車はお控えください。
- TAPは児童の利用が多く、出入口や施設周辺での児童の飛び出しが開設以来数件起きています。
- 大きな事故にならないために、ご協力をお願いします。